

各 位

十日町市テニス協会
会長 岡村 久男

硬式テニス初心者基本講習会

暖かい季節となり野外スポーツに適した季節となりました。

十日町市テニス協会では

- ・ 初めてテニスをやってみようという方。
- ・ どこでテニスをやろうか迷っている方。
- ・ 久しぶりにテニスをやる方で、ラケットにボールが当たるか心配な方。
- ・ テニスの相手がなかなか見つからない方。
- ・ ボール拾いばかりで疲れてしまう方。
- ・ ゲームのやり方がわからない など

初心者を対象にした基本講習会を行いますので、奮ってご参加ください。

記

1. 主 催 十日町市テニス協会
2. 主 管 十日町市テニス協会普及委員会
3. 会 場 十日町市総合運動公園
4. 日 程 平成25年 5月12日 雨天時順延はありません
日曜日 午前 10 時から正午 午後1時30分～3時30分
5. 参加資格 初心者及びテニスサークルを探している方などテニスに興味のある方
6. コーチ 県公認コーチ又は当協会コーチ
7. 参加料 1,000円（2時間）
8. 受付期間 4月より随時受け付けます。
9. 備 考 講習会中の事故・負傷についての応急手当は行いますが
その後については、責任は負いません。
貸し出しラケットも用意します
10. 申し込み

問い合わせ先 十日町市テニス協会普及委員長 関口信夫
携帯 090-1612-1395

*住所、氏名、電話番号等を連絡して下さい。